

東温市

入場
無料

健康 フォーラム

いのとんも
待ってるよ〜



東温市イメージキャラクター
「いのとん」

2013

こころもからだも健やかに

基調講演

9:50~10:45

この疲れって...
からだから?
こころから?

講師

谷向 知先生

(愛媛大学医学部
附属病院 精神科)



イベント内容

[10:45~11:00]

- こころの健康クイズ

[12:00~14:00]

- 歯科・歯周病検診
ブラッシング指導
- アロマセラピー体験
- 救急救命実技体験
- 「わたしも可愛い看護師さん」コーナー
～児童用ナースウェア試着、写真撮影はご自由にどうぞ～
- 呼吸機能検査

[終日]

- 特産品販売
- パネル展示

9/29 [日]

9:30~14:00

東温市中央公民館

シンポジウム

11:00~12:10

こころの
不調を考える

総合司会

やのひろみ

(フリーパーソナリティー)



シンポジスト

愛媛県中予保健所

所長 竹之内直人

NPO法人こころ塾

塾長 村松 つね

東温市歯科医師会

渡部 祐子

東温市健康推進課

保健師 宮下阿由美



共 催

東温市医師会・東温市歯科医師会・愛媛医療センター・
愛媛大学医学部附属病院・東温市

お問い合わせ

東温市 川内健康センター TEL 089-966-2191

駐車場

中央公民館・市役所駐車場