

いのとんとあそぼう!



東温市

参加無料

健康フォーラム

2024

テーマ

「南海トラフがやってきた・そのとき」
- 東温市の災害医療 -

開催日 令和6年

9月15日

時間 9時30分～13時30分

会場 東温市中央公民館

(〒791-0212 東温市田窪2370)

無料駐車場：東温市中央公民館、市役所駐車場

特別講演 講演1 10時～10時30分
講演2 10時40分～11時20分

講演1 「宇宙一の干物をめざして」

講師 岸本 賢治 氏

プロフィール

株式会社キシモト 専務

「まるとと」商標登録。「骨まで食べられる干物 まるとと」商品完成。
「スペースまるとと」がJAXA「宇宙日本食」認証取得。
JAXA及びNASAより感謝状授与。

オープニングセレモニーより先着70名

(中学生以上・講演終了後で聴講)に「スペースまるとと」進呈



講演2 「南海トラフ巨大地震が来た、その時!?!」
- 能登半島の災害支援を通じて -

講師 竹葉 淳 教授

プロフィール

愛媛大学医学部 救急航空医療学講座 教授

整形外科医・救急医・ドクターヘリのフライトドクターとして日々愛媛の救急医療に携わっている。
2024年1月の能登半島地震では災害派遣医療チーム(DMAT)で現地活動を行った。



スタンプラリーで
賞品を
GET!

3D土石流
体験シアター



土石流3D体感シアターは、土石流が発生する際の予兆や、発生時に起こる現象を、立体映像・立体音響・振動・照明・匂いにより疑似体験していただき、土石流災害への備えに役立てていただけます。

オープニング
セレモニー

9時30分～10時

- 東温ジュニアハーモニー演奏
- 共催者挨拶



救急車を
みてみよう



降雨体験

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん

9時30分～13時30分

- スタンプラリー (いのとんグッズプレゼント)
- 薬物乱用は「ダメ! ゼッタイ!」パネル展示

10時～13時30分

- お口と歯の健康チェック 8020ヨーグルトの試飲もあるよ
- 作ってみよう! 指輪スタンドと足型
- 介護口腔ケア用品展示説明
- 噛む力のテスト
- がん検診を受けよう
- 3D土石流体験シアター
- みてみよう救急車
- 降雨体験

11時30分～13時30分

- ロコモチャレンジ(足腰の筋力測定)
- 測ってみようあなたの血管年齢
- 野菜とれてる? ベジチェック (野菜の摂取量チェック)
- お薬相談、肝臓への注意報(受検勧奨)
- 災害時の非常食体験(試食)
- 使ってみようAED!
- 認知機能セルフチェッカー
- 高齢者体験: 遊びながら加齢と認知症を知ろう
- かかとの骨で測る骨粗鬆症
- エコで自分の心臓をみてみよう
- 体験! スマートヘルスケア (内臓脂肪測定・いのとん健康ナビ)
- ダーツで楽しく頭の体操!

キッズコーナー

10時～13時30分

- いのとんと遊ぶ
- お菓子でおくすり作り
- めいぐるみ病院

販売コーナー

10時～13時30分

- 東温市の物産・特産品販売
- 各施設の野菜、お菓子、クラフト販売
- いのとんグッズ販売



お問い合わせ

東温市総合保健福祉センター
☎089-964-4407

共催：東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、愛媛大学医学部、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

いのとん©2013東温市